

USANA



新晉陞執行之星鑽石董事

韓得銘 & 吳玟誼

相信 USANA 開創幸福人生

2019 台灣年會暨趨勢論壇活動花絮

利用社群媒體增長您的事業

2019年 第二季季刊

目錄

勉勵詞 3

執行長勉勵詞
社群媒體是您邁向成功的助攻平台

領袖專訪 4-5

新晉陞執行二星鑽石董事 韓得銘&吳玟誼
相信USANA 開創幸福人生

領袖表揚 6-10

翡翠董事 · 紅寶石董事 · 黃金董事 · 銀級董事

業務訊息 11

全新創業套裝登場

活動花絮 12-15

2019 USANA 台灣年會暨趨勢論壇活動花絮
2019 豬事大吉財運來 · 新春團拜活動花絮

業務訊息 16-17

追隨，才能成功
自律，才能自由

行銷專欄 18-21

利用社群媒體銷售增長您的事業
社群銷售的五大祕訣
參與跨社群平台

健康專欄 22-23

女性「心」知識

產品訊息 24

USANA CELAVIVE™全新套裝組合

美商優莎納股份有限公司 台灣分公司

台北總公司

• 地址：105 台北市松山區復興北路 99 號 7 樓
• 電話：(02) 7724-8000 • 傳真：(02) 7724-1000

高雄營業處

• 地址：807 高雄市三民區九如一路502號16樓B2
• 電話：(07) 973-5010 • 傳真：(07) 973-8200

• 客戶服務專線：0809-085-588

• 客戶服務傳真：0809-085-500

• 電話訂貨專線：(02) 7724-5888

版權所有 · 翻印必究



USANA官方網站 www.USANA.com



USANA Taiwan 台灣分公司
Line ID: @usanatw



USANA Taiwan 台灣分公司
官方臉書粉絲團
快來按讚加入粉絲團



USANA Taiwan 台灣分公司 IG 帳號
請按 [追蹤](#)



USANA Taiwan 台灣分公司
Youtube 頻道



社群媒體 是您邁向成功的助攻平台

將社群媒體融入 USANA 產品的核心銷售策略中
這會是您邁向成功的途徑

您 是否感受到周圍環繞著一股成功的氣息呢？是的，USANA 亞太區年會即將來臨！對過去曾參加過亞太區年會的您來說，這是一年一度一定要參加的活動。如果您從未參與過亞太區年會，我向您保證，這絕對是您不能錯過的一場盛會。

亞太區年會不只是一場年會，而是給目標一致、相互扶持的人，一個相聚的機會，互相分享成功的秘密，亦能激發彼此的動力與能量，共同歡慶獲得的成功，您的人生將因此有所改變。如果您希望在 2019 年能有所成就，USANA 亞太區年會將能幫助您達成目標。當然，亞太區年會能提供您在 USANA 事業中所需的資源，但成功經營 USANA 事業還有許多其他的因素，「社群媒體」是其中一項。利用社群媒體經營事業，亦稱為社群銷售或社群分享，能夠幫助您拓展事業，並將 USANA 分享給世界各地的家人和朋友。

現今社群媒體在我們所擁有的溝通方式上，不論能力、效率或影響力，都是數一數二的。您可以將社群媒體融入 USANA 產品的核心銷售策略中，這會是您邁向成功的途徑。不過，在您對社群銷售還不熟悉的情況下，這些聽起來都令人有些畏懼。別擔心，您可以參閱 The Hub 樞紐站中，「分享 USANA 媒體中心」的「基礎社

群銷售」，此篇文章將提供您建立個人社群媒體品牌的基本步驟。

The Hub 樞紐站的「分享 USANA 媒體中心」，在您持續與大家分享產品、創造強大的商機、成為更好的自己之餘，為您提供許多有利的工具。現在就持續努力打拼，我們在 USANA 亞太區年會上見！

執行長 紀雲基





新晉陞執行二星鑽石董事

韓得銘 & 吳玟誼

相信USANA 開創幸福人生

2002/12/13 加入USANA	2004/01/03 黃金董事	2007/12/08 翡翠董事	2012/04/28 一星鑽石董事	2018/12/01 執行二星鑽石董事
2003/05/10 銀級董事	2007/02/17 紅寶石董事	2009/12/26 鑽石董事	2018/11/23 執行一星鑽石董事	

在會計師事務所工作，擁有輔導股票上市經驗的吳玟誼，在社團朋友的介紹之下，與家人一同分享 USANA，一起圓滿人生、幸福人生。

將橫軸人生改為縱軸人生

於 2018 年底晉陞為「執行二星鑽石董事」的韓得銘及吳玟誼伉儷，因為接觸到 USANA 之後，改變以往的生活。「我以前是經營傳統事業，一接觸到 USANA 之後，認為這是一個可以經營的事業！」加入 USANA 後，就決定全職經營，玟誼用傳統生意的角度來看待 USANA，讓她的選擇可以更多、更自由。

因為瞭解 USANA 在《NutriSearch 營養補充品比較

指南》的優秀表現，玟誼從一開始使用產品，並將 USANA 分享給她的家人，發現使用後幫助自己與家人找回健康，認為只要是好的產品就是可以經營的事業。「就像傳統事業一樣，任何工作都必須好好經營，但與傳統事業不同的是，在 USANA 可以健康、快樂地共同成長，享受豐盛人生的每一刻！」

USANA 影響的不只是玟誼的工作，也影響了她的整個人生。「與傳統事業還有一個很大的差異點是，以往的工作是橫軸人生，但加入 USANA 之後，則轉變成縱軸人生。」橫軸人生為一般人常見的生活型態，分為求學、工作、退休等不同階段平行進行。但加入 USANA 後的縱軸人生，卻可以自由分配自己的時間，不只同時學習也可以工作，還能享受自由的時間，體驗一般人在工作中無法享受到的退休生活。

圓滿人生的幸福工作

「USANA 讓我享受到幸福的人生，達成我很多夢想，學習到很多以往想學卻沒有時間可以學習的事物，對我的生活帶來很大的改變！」玟誼以往的生活幾乎都是工作，不只壓力很大、時間分配受限，也沒有足夠的時間可以好好經營自己的生活。加入 USANA 後，與一般人的生活不同，不只提高生活品質、建構被動式收入，擁有更多時間可以陪伴她的家人。

USANA 影響了玟誼，她自己也影響了許多夥伴，就連旅遊時也能吸引同團者的目光，引發他們對與眾不同的得銘與玟誼的好奇心，進而想瞭解他們，間接擴

展了 USANA 的理念。「我的工作從被動轉為主動，但收入卻由主動轉為被動，從別人看我的眼神中，我總是希望可以為對方做些什麼？服務什麼？」這是 USANA 帶給玟誼的另一個改變，服務別人也能讓她的心更加滿足，分享幸福的事、圓滿大家的人生。

「USANA 對我的人生有很大的轉變，是可以圓滿我人生的最大機會點！」玟誼認為一定要先相信自己、相信 USANA，每個人都一定能夢想成真。「也非常感謝 USANA 行政團隊的資源，成為我們最佳的後盾，讓我們可以全力衝刺；也感謝我們的團隊齊心合力，共同完成設定的目標。」得銘及玟誼帶領夥伴們相信自己，一起完成原本覺得不可能的任務，只要人生滿足了，任何事情都不是難事，也就沒有無法達成的目標！



• 與團隊夥伴合影



• 充滿自信的玟誼



• 與2位寶貝女兒合影



• 與團隊夥伴合影



有才華的人不是能力差
而是欠缺一個改變命運的機會



新晉陞翡翠董事
鄭善欽 & 劉珮芳

2014/03/09 加入USANA	2015/04/18 黃金董事	2018/04/27 執行紅寶石董事
2014/08/23 銀級董事	2017/09/09 紅寶石董事	2018/12/08 翡翠董事

珍惜一輩子唯一的機會

感謝四年多前，遇見七星鑽石董事Wendy Wu，開啟人生的新篇章；俗話說人生不怕重來，就怕沒有未來！在過往我知道要好好工作，卻沒想過工作後會留下點什麼給自己，給別人甚至是給社會。加入USANA後遇見榮譽執行十一星鑽石董事Steven Chen，是他用不同的方式引領我看懂USANA可倍增且無限的生意與商機，也在學習過程中了解有才華的人不是能力差，而是欠缺一個改變命運的機會，因此加入USANA越久，越珍惜自己身為USANA大家庭的一份子，慶幸自己當時沒有盲目拒絕這麼棒的事業機會。

用感恩心才會長久

做大事業的老闆都知道事業一定是要做長久，感恩我的老師在我加入後的第一刻起就帶給我這個重要的觀念，我們用這份心才能好好經營，感恩華斯博士創建這麼好的公司及這麼好的健康家園理念，感恩一路走來引領我的老師們，2019年我們必定用這份心，帶更多想在USANA發光發熱的夥伴們一起走向成功，也要用正確的觀念將健康的真諦傳到千家萬戶。



• 與團隊夥伴合影

• 達成2019亞太區進步成長之旅



新晉陞紅寶石董事
陳燕華 & 張智聰

- 2011/09/05
加入USANA
- 2012/08/04
銀級董事
- 2013/07/13
黃金董事
- 2018/09/07
執行黃金董事
- 2018/12/08
紅寶石董事

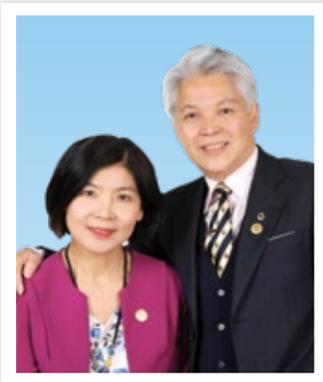
USANA 是一個改變我人生的平台，過去我是位專業護理師，十多年的臨床重症經歷，搶救重症病患讓我覺得很有成就感，但是幾年的 USANA 事業印證，選擇比努力更重要，幫助更多人預防疾病、免於痛苦讓我更有價值感。我的親朋好友都對我說，直銷難做。我慶幸這個行業難做，因此最優秀的人才能在這一行成功，才能獲得較高的收入，並能自主安排我們的工作時間，平衡工作和生活。榮譽執行十一星鑽石董事 Steven Chen 老師說學習是累積的、經驗是累積的、成功也是累積的！只有克服了恐懼和別人的眼光才能成長！透過不斷的學習，扎實基本功，精進自己。USANA 事業才剛剛開始，紅寶石只是走向鑽石之路的一個景點，讓我們緊跟老師的步伐，簡單相信，聽話照做，一起抓住第五波難得改變人生的機遇。感恩華斯博士創建 USANA，給了我們這麼棒的平台，並且讓我們成為這世界上最健康大家庭的一份子，感恩系統領導人榮譽執行十一星鑽石董事 Steven Chen 老師及七星鑽石董事 Wendy Wu 老師創建易複製的系統。感恩我的推薦人創業者李惠媚，感恩系統所有老師們一路的鼓勵和幫助，更感恩一路攜手同行信任我的夥伴們！



新晉陞紅寶石董事
汪玟芬

- 2018/03/28
加入USANA
- 2018/03/31
銀級董事
- 2018/04/21
黃金董事
- 2018/12/08
紅寶石董事

由於學生時期受到同學不當的影響，"直銷"一直以來都不是我人生事業的選項，直到 USANA 出現在我的生命裡，我才真正體會到直銷是一個可以幫助別人，也可以成就自己的美好事業。感謝我的大哥紅寶石董事汪昌泰老師的推薦，讓我認識 USANA，而我自己在看懂 USANA 後，毅然決然地結束生意興隆的美容工作室。非常感謝自己，如果沒有當時這份勇氣，就不會有現在生活如此自由的自己。經營 USANA 沒有太多的技巧，就是堅持著對公司、產品、制度及團隊的四信心，落實行動把 USANA 融入在我的生活裡，真心把這份美好的事業分享給與我有緣的人，就是持續分享、分享、再分享，如此而已。當然總有不順利的地方，誠實面對自己很重要！不需要苛責自己，如實看見自己可以更好的地方，修正就好！可以協助我們的人很多，尤其是團隊領導人！我們必須完全信任領導人，取得友誼充分合作，這對經營 USANA 事業來說是非常重要的！感謝團隊夥伴的信任與合作，也感謝 USANA 台灣行政團隊的協助，紅寶石董事是我繼黃金董事之後又進一步的成功階梯，我要再向許多成功領導人學習，繼續努力朝下一個成功階梯邁進！



新晉陞紅寶石董事 彭桂英 & 游枝池

母親於我 11 歲時離世，因此從小就經歷社會大學的洗禮，凡事要自己努力才能有成果。自小缺乏雙親的教導，一路摸索至今能有一點小小的成果，都是靠著別人的幫助，我不禁要感謝一切幫助過我的人事物。首先感謝我的信仰打開了我的「眼界」，讓我用另一個角度看見世界的美好，建立價值觀。我懂得反省，知道用更高的高度看事情，才能看到未來的樣子；願意妥協、包容，成就了經營 USANA 需要的重要特質！其次，感謝過去壽險業的經歷讓我懂得如何服務與人

深度交流，擁有解決問題的能力。進入 USANA 是我人生的轉捩點，特別感謝我的恩師榮譽執行十一星鑽石董事 Steven Chen 及七星鑽石董事 Wendy Wu，他們教會我用企業家的眼光看待事業。穩定健康的發展網路，瞭解經營事業的準則。我學了營養學、人際關係、管理與領導，體悟到幫助別人成長就是幫助自己，將團隊的利益擺在前面，營造共榮共好的成果。感謝團隊中所有的老師及我的夥伴們，特別感謝華斯博士創建了這麼好的產品與制度，讓平凡的人也能有不平凡的未來。當然，還有我先生一路的陪伴、支持和幫助，甚至努力學習，全心投入這個事業。如古語所說「夫妻同心，其利斷金」。要感謝的人太多，就像文學家陳之藩所撰寫的《謝天》。讓所有 USANA 的家人一起行善、行孝、助人，宏揚華斯博士的理念！

2011/06/02
加入USANA

2012/09/15
銀級董事

2013/09/21
黃金董事

2018/12/14
執行黃金董事

2018/12/29
紅寶石董事



新晉陞紅寶石董事 林憲昭

USANA 事業是一個幸福又快樂的事業。相聚是一種幸福，分享是一種快樂。每天約新舊朋友，跟老友、老同學相聚，與老同事見面喝杯咖啡、噓寒問暖，就是一種幸福。USANA 營養補充品在我身上有了明顯的健康效果。比 10 年前更年輕、更有體力。談養生，我已經是一位身體力行的專家，感謝 USANA 華斯博士

卓越的營養保健品，每天吃每天分享，在每一個人身上產生不同凡響的效果。當新夥伴告訴我，他們因找回健康而感到高興，或是家中長輩們因健康改善而喜悅時，我比他們更多出了 10 倍的雀躍感，且內心不禁升起感恩華斯博士及所有研發團隊成員的感動，USANA 營養補充品，真的是家家戶戶的光明燈。USANA 健康事業讓平凡的人可以成就不平凡的事業。認真的人改變了自己；堅持的人改變了命運。USANA 事業可以實現每一個人的夢想，每個人都可以點亮自己，照亮更多更多的人。你會發覺，過去所有的得失經驗與起伏經歷，都是為了迎接 USANA 事業做準備的。實踐您宏大的抱負，在 USANA 交出您人生事業一張漂亮的成績單，更熱愛生命，享受豐盛的人生，成就一個財富、健康、家庭、人際關係圓滿的事業。感謝 USANA 亞太區執行副總裁應肅正及台灣行政團隊的指導、協助與鼓勵，感謝系統的無私教導和傳承，感謝推薦人鑽石董事李成章，感謝所有共同奮鬥合作的夥伴，這份成就和榮耀是屬於大家的。

2002/06/07
加入USANA

2002/11/09
銀級董事

2004/07/31
黃金董事

2018/02/16
執行黃金董事

2019/01/05
紅寶石董事



黃金董事



陳惠琴

2013/02/19 加入USANA
2013/06/15 銀級董事
2018/12/01 黃金董事

首先要感謝的是執行二星鑽石董事韓得銘及吳玟誼伉儷、鑽石董事張麗華及張劍青伉儷和黃金董事許嘉鴻的陪伴及帶領，還有支持我的家人及 USANA 的夥伴，創業要成功一定要有貴人的幫助，所以團隊就是我的貴人。2018 年初團隊已經設定好目標，所以在一年的訓練及目標的執行，就配合著每日七件事跟著團隊目標前進，所以我們就做到了。過程中，我也有害怕、也有不相信，我的腦子裡一直有聲音，究竟是先相信我可以做到，還是先看見結果之後才相信。很高興因為落實行動，讓我相信我可以的。因為這樣的淬煉，更可以用自己的經歷過程，陪伴夥伴解決問題與創造價值。改變是唯一通往成功的捷徑，成功之路並不擁擠，只是堅持的人太少，在此我要和大家共同勉勵，我們大家一起堅持下去走向成功。



范鈺苑

2013/09/16 加入USANA
2014/10/11 銀級董事
2018/12/01 黃金董事

感謝 USANA 公司的產品讓我找回健康的身體，更感謝 USANA 事業讓我顛覆過去的思維，以前總認為創業開公司可以完成人生的夢想，沒想到「店好人倒、店不好店倒」。在這裡只要真心分享、敞開心胸和團隊合作及學習，這是一個「你好、我好、大家好」的工作環境，感謝有團隊這個大家庭和 USANA 台灣行政團隊的支援。現在最大的感觸是「沒什麼比健康更重要」，在 USANA 不只賺健康，附加價值是賺錢，還有不斷提升自己。



林敏婷

2014/07/23 加入USANA
2017/11/18 銀級董事
2018/12/01 黃金董事

首先要感謝引領我看見 USANA 事業機會並且一路陪伴我成長的貴人，執行二星鑽石董事韓得銘及吳玟誼伉儷。USANA 產品找回我及家人的健康，透過玟誼老師不離不棄的提攜及帶領我們不斷的學習、成長，在 USANA 遇見了更美好的自己，同時也找到一群志同道合的好夥伴。簡單相信、順服團隊的領導，聽話照作、配合公司每一次的獎勵活動，與團隊共同努力合作、設定目標，持續不斷地分享華斯博士的願景及每一份感動，相信我們都會在 USANA 翻轉我們的人生並且完成夢想！



廖英佐

2018/04/18 加入USANA
2018/11/24 銀級董事
2018/12/15 黃金董事

這次能晉陞為黃金董事最想感謝的是帶領我進入 USANA 的紅寶石董事汪玟芬老師與紅寶石董事汪昌泰老師，在經營 USANA 事業的路上走到低潮時，總是會被老師發現，然後適時的給我鼓勵。在這條路上，除了學到營養補充的重要性，更重要的是老師總是給我們團隊很多心靈糧食，然後以「愛」為出發點，也因為老師的教導，改善了我跟家人父母的關係，我終於鼓起勇氣抱住爸爸說：「謝謝您」，這是我覺得很棒的事，還有謝謝團隊裡的銀級董事詹桂嵐以及每一位夥伴們「你們是最棒的」，我們一起努力向前衝！一起完成團隊的願景！



新晉陞銀級董事



羅裕婷



蘇郁婷



陳昕云



陳書嵐



陳玫君



劉傳賢



李素如



陳致伶



李娟琛



蔣叔芳



李建鋒



吳聖文



陳詠欣



王淑慧



賴怡帆



李姍穎



沈依陵



李銘茂



駱美吟



焦淑甄



趙永華&顏杏真

李廷杰 熊瑞玲 張玉城 莊美娟 石紅君 Lan Shu Fen

NEW

全新創業套裝登場

全新外盒

成功直銷手冊X1

THE HEALTHIEST FAMILY ON EARTH™

USANA

事業機會手冊

事業機會手冊X1

獨立直銷商申請表及協議書X10

產品自動訂貨單X10

USANA TAIWAN

產品資訊X1

USANA

THE HEALTHIEST FAMILY ON EARTH™

USANA

四星期運轉週期日曆卡X1

USANA藍色中片盒X1

USANA台灣全產品簡介X2

產品訂貨單X10

我就是未來 Be Myself 2019 USANA 台灣年會暨趨勢論壇 活動花絮

2019 USANA 台灣年會暨趨勢論壇於 2019 年 1 月 5 日在台北國際會議中心熱鬧展開，活動由亞太區執行副總裁應肅正帶來精采的開場演說，並邀請極地探險家林義傑分享自身精采的冒險歷程，現場更有重量級演講嘉賓：全球通訊長及行銷長 Dan Macuga，分享 USANA 全球行銷策略與社群媒體的重要性。表揚更是一度年會的重頭戲，活動中表揚了 2018 台灣成長進步前 25 強及 2018 台灣收入前十大，並恭賀國家願景獎得主：執行二星鑽石董事韓得銘及吳玟誼伉儷與達成 2019 亞太區成長進步之旅的領導人。感謝各位領導人過去一年的努力，相信 2019 年您們將繼續引領 USANA 台灣再創事業高峰。

期許夥伴們能永遠記住這一刻的熱情與感動，努力完成自己的目標，在 USANA 實踐您的夢想並創造非凡人生。期待 2020 的年會與您再相見！



▲ 全球通訊長及行銷長 Dan Macuga



▲ 全球董事局策略顧問 Deborah Woo



▲ 亞太區執行副總裁 應肅正



▲ 高階領導人與全球通訊長及行銷長 Dan Macuga、全球董事局策略顧問 Deborah Woo、亞太區執行副總裁應肅正及區域副總裁金忠勳合影留念



▲ 2018台灣成長進步前25強



▲ 2018台灣收入前十大



▲ 達成2019亞太區成長進步之旅 南非·開普敦之領導人



▲ 執行二星鑽石董事 韓得銘&吳玟誼 榮獲國家願景獎



▲ 極地探險家林義傑



▲ BeMyself見證分享



▲ 「健康U你在」論壇



▲ 夥伴們於年會會場合影留念

2019 事大吉財運來 新春團拜

活動花絮

所有 USANA 家人們最期待的一年一度新春團拜，非常榮幸地邀請到亞太區執行副總裁應肅正給予在場新朋友及家人們滿滿的祝福，致贈祈福紅包並一一合影，而每位新朋友及家人們於入場時就能拿到添加香草營養餐製作而成的小點心及遊戲賓果卡。營養師 Penny 及 Eunice 也為我們帶來「2019 生肖健康運勢之趨吉開運對策」，幫助大家找到適合的產品，讓每個人精力充沛一整年。

此次團拜我們一共抽出四位超級幸運的夥伴，獲得新加坡來回機票及亞太區年會門票各一張，活動最後在新朋友及家人們的熱情歡呼之下，亞太區執行副總裁應肅正特別加碼許多好禮，現場熱鬧滾滾嗨翻天且滿載而歸，意味著今年每位 USANA 家人都能「豬」事大吉財運來！



▲ USANA好運刮刮卡 · USANA香草營養餐特製鳳梨酥 · 賓果遊戲卡



▲ 新春專題講座台北場 · 營養師Eunice



▲ 新春專題講座高雄場 · 營養師Penny



▲ 豬事大吉開運紅包



▲ 亞太區執行副總裁應肅正現場發放開運紅包



▲ 恭喜夥伴們獲得新加坡來回機票及亞太區年會門票

追隨，才能成功 自律，才能自由



從事傳直銷產業，自由度高，是最大的特點，卻也是容易失敗的關鍵，因為自由的同時，是絕對的自律，爾後才能真正獲得時間與財富的雙重自由！當你懂得自律、懂得享受這份事業帶來的最大自主後，還必須能夠跟緊團隊腳步、追隨公司為夥伴們規劃的各項活動與晉陞節奏，才能確實掌握先機，邁向成功！

管理時間 積極作息

你自己或身邊親友一定曾這樣感嘆：「不需要上下班打卡、在自主的時間與空間裡，做喜歡的工作，多好！」但是當有天你不再需要一早起床趕出門、趕車趕打卡後，還能維持正常作息嗎？還是跟自己說：先睡飽吧，睡飽才有精神體力發展事業，睡到中午醒來發個呆、吃個午餐，下午再悠閒找家咖啡店看點資料傳些訊息後也差不多傍晚了。

上帝最公平的安排，就是給予每人一天同樣 24 小時的時間。許多人會抱怨想做的事情很多，時間總是不夠用？！認真想過一天中花多少時間工作及學習？浪費多少時間放空嗎？在你擁有這份可自由規劃每日行程的 USANA 事業後，你就是自己的老闆！除了扎實學習，更重要的是聰明管理時間並積極調整作息，因為不須打卡上班、跟主管報備的工作，最常犯的錯誤就是先睡到自然醒，當天才規劃要做些什麼，若這樣日復一日，沒有明確目標和積極度，是無法成功的。

5大自律力

- 
1 正常作息
 採用上班族的作息時間規劃每日行程。無論前一天忙到多晚，隔天一早仍要在時間內讓自己進入工作狀態，習慣成自然後，就能免去怠惰。
- 
2 善用3C
 手機和電腦是生產力工具，主要用來聯繫會員、跟進會員，並隨時掌握最新訊息，須控制自己上網及滑手機打發時間的陋習。
- 
3 規劃行程
 該拜訪的行程、該跟進的人、該開發的方向，詳載在行事曆上，才能精準規劃行程並管理組織。也須學習提前審視當週行程，並提前備妥各項資料。
- 
4 發揮效率
 提升專注力才能省下更多時間，發揮效率。運用瑣碎時間，搭車時、等人時以及兩個行程中的空檔，安排處理收發訊息等瑣事，極大化時間效能。
- 
5 蓄積能量
 在經營過程中，除了努力學習，更要懂得積極不心急，適度休息才能擁有充沛能量前進。只要比別人更懂得管理時間，懂得自律作息，你就比其他更人更接近成功舞台！

培養專業 建立口碑

「有前景的地方，花足夠的時間，盡最大的努力！」這就是 USANA 事業機會存在的最大價值。同樣花 8 小時，別人是替老闆工作，你自身就是老闆，一切的學習努力、拼搏的每一分一秒，都是為自己的事業扎穩根基。當你能夠自律待己並且成為夥伴們的榜樣後，接下來是要跟隨團隊的經營節奏，並緊緊抓住每一個公司的課程、會議等活動，讓團隊及公司助你一臂之力，縮短摸索時間，加速邁向成功！

很快的，2019 第二季已經展開，讓我們一起努力打拼，完成許多不可能，也幫助許多家庭能有機會翻轉人生！未來的日子裡，將是更大的挑戰、更多的決心、更棒的拓展，以及更美好的實現，讓我們一起心手相連，信念與行動並行，創造更精采的非凡版圖！

5大跟隨力

- 
1 產品課程
 能帶來美麗的優質產品，是源自成分與製程的嚴謹，了解 USANA 保養產品的特點及親自使用後，才能完整感受、體會改變及真實分享。而人體需要的營養，往往無法從日常食物中完整攝取，必須額外補充，學習透過 USANA 營養食品吃出健康、補足所需，才能幫助自己與周遭親友。
- 
2 業務活動
 公司規劃的各種業務活動，是透過公司的齊全資源與北中南全省動員，讓所有 USANA 夥伴們能夠借力使力，找到更多志同道合的組織成員，讓你有機會大量入新人，便可一起踏實學習、落實專業，為這份跨國事業奮戰到底。
- 
3 各項公益
 USANA 各項產品與事業機會，最原始的初衷是幫助更多人美麗、健康、擁有財富自由，當然也包括致力於各項公益活動，幫助弱勢族群、改善環境整潔、並投入各種資源回饋社會，你的熱情參與並發揮影響力號召更多人投入，便能有機會形成良善循環。
- 
4 成功分享
 每位成功的傳銷領導人，背後都有一段令人感動的故事，也有著刻骨銘心的奮鬥歷程，多聽多看，能幫助你找出各項問題點，也能從中找到最適合自己的經營方式。當你能夠開啟更多商務中心，讓事業版圖不斷壯大，便可讓夥伴們一一實現夢想，擁有更寬廣的人生路。
- 
5 表揚大會
 術業有專攻，關於傳銷事業的各種眉角，讓專業人士幫助你快速瞭解、確實掌握要領。參加表揚大會，除了聽到更多分享，同時鼓勵努力有成的夥伴，也能讓自己沉浸在成功氛圍中，化作一股無形的力量，繼續向前衝。



利用 社群媒體 增長您的事業



如果做得正確的話，社群媒體可說是最強而有力、效果最好的溝通形式之一；那是每天顧客產生和分享他們對公司及產品意見的地方。

什麼是社群銷售？

社群銷售是指通過社群網路（如臉書）發展有意義的人脈，以作為銷售過程一種方式。社群媒體平台是尋找、連結、理解和培養潛在顧客的好工具。不過這並不是真實的銷售行為，而更多是關於您跟網路中的人分享和向他們推薦解決方案。藉著創作和發布有意義的內容，以培養像您一樣對健康和養生有興趣的顧客！

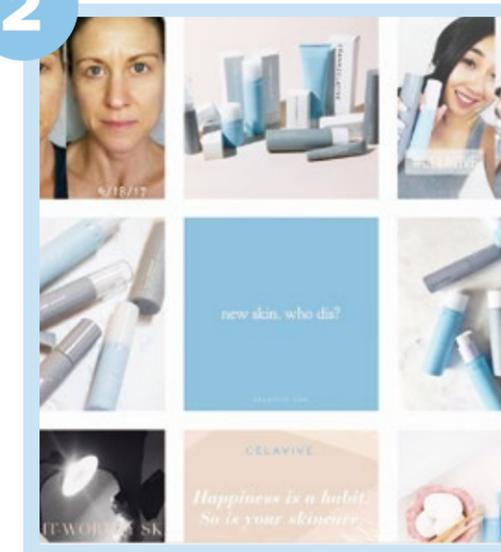
將下列三種方式 融入您的社群銷售

1 配合顧客調整您的社群策略

確保您的個人資料符合您希望吸引的顧客類型，創作一個會出現在您所有貼文中的主題和個人品牌，通過分享行業的相關內容並與您的粉絲互動，將自己定位為專家。



2 製作正確的內容

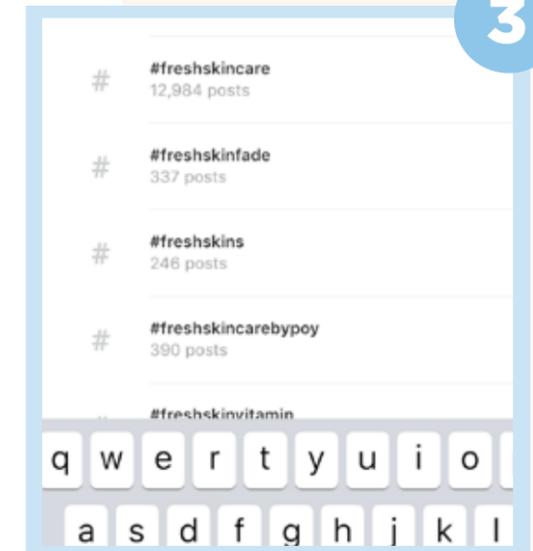


3 請勿忘記

一定要迎合您所使用各平台的內容，在一天中的高峰時間發布有趣的圖像。您的貼文越多，就越有可能讓更多人看見。顧客會被具有視覺效果的解決方案和產品所吸引。發布具有強烈視覺效果的作品，將引發您的追蹤者有興趣深入瞭解。

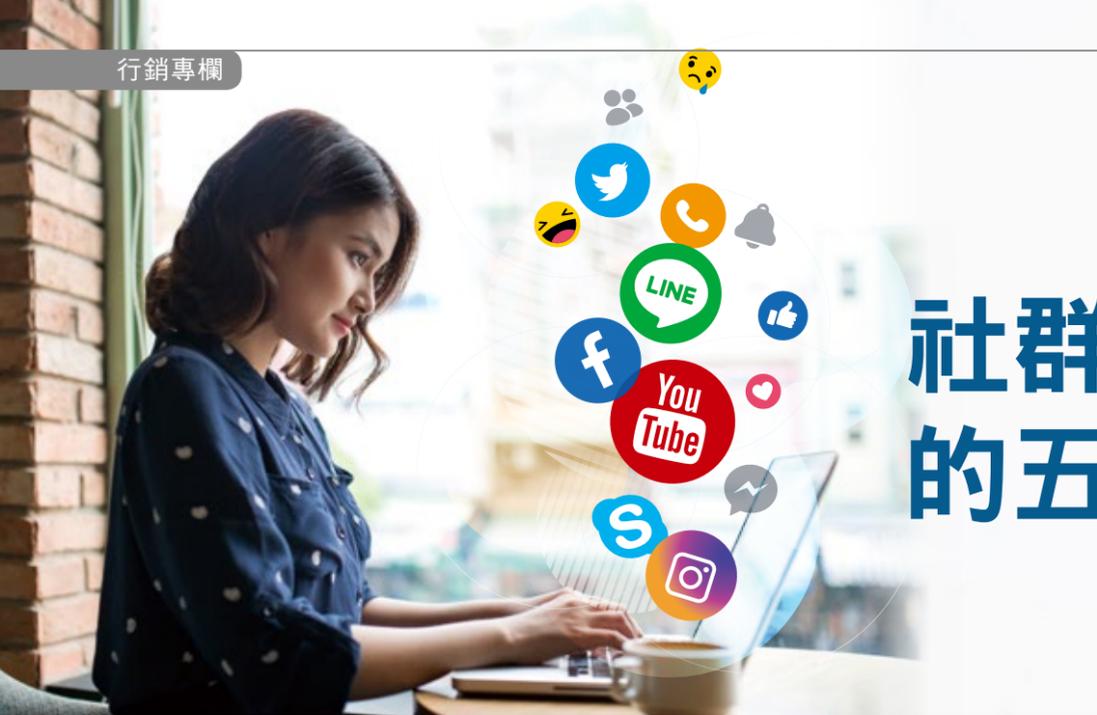
要求回應

如「告訴我您的想法」或「購買最喜愛的產品」這類的短句，是幫助您的顧客知道接下來該採取什麼步驟的好方法。



擴展您的人脈

您的網路越大，可以創造的人脈也越多。搜尋關鍵字或主題標籤，來尋找正在討論健康與美麗的社團，然後開始與他們進行互動。



社群銷售 的五大秘訣

- 1 真誠分享您自己的故事和內容。
- 2 別替產品打「廣告」，而應實際呈現您是如何使用它的。
- 3 定期發文並回覆留言，以建立穩定性。
- 4 不要一直提到USANA。請謹記，您的粉絲相信您會給他們解決方案，無論他們與您的事業是否相關。
- 5 請運用電子郵件或私訊等來進行大部分的對話，例如：說明付款資訊與回答特定產品問題。

範例： 成功使用**CELAVIVE™**的最佳貼文

- ✓ 使用方法的教學
- ✓ 打開產品包裝的時刻
- ✓ 產品評論
- ✓ 用戶體驗



參與 跨社群平台

f 臉書

- 為事業分享非常好的平台
- 通過評論、按讚和分享來吸引粉絲
- 參與度最高的是週四和週五
- 發布頻率：每天一到兩次
- ✦ 臉書直播
 - 讓您的網路在您談論最喜歡的產品時，可以追蹤您
 - 打開產品包裝盒的開箱影片是提高與粉絲互動的絕佳方法

Instagram

- 為拍攝、編輯和分享圖像內容，簡單又有趣的方法
- 通過主題標籤和具有在bio中直接聯絡功能的「搜尋」選項輕鬆搜尋內容
- 通過時尚的藝術圖片和有針對性的行銷內容來吸引粉絲
- 發布頻率：每天一到兩次
- ✦ Instagram貼文
 - 展示**CELAVIVE**產品的各種使用方法
 - 在您的貼文中提供直接購買產品的連結

LINE

- 能藉由提供高品質的產品資訊、服務資訊及闡述它們如何影響您的生活等，來吸引讀者的理想平台
- 有助於建立信任感與聲譽
- 鼓勵打響個人品牌，同時也是共享各種資訊的平台
- 發布頻率：每週一次

YouTube

- 為影片分享的網站和應用程式，非常適合觀看或分享一些說明影片、商業廣告或產品廣告
- 製作播放清單和頻道來擴展您的事業並可編排內容
- 吸收那些追蹤您頻道的訂閱者，以及在您發布新內容時會收到通知的人
- 發布頻率：每週一次

LINE

- 為傳送免費訊息、視訊通話或語音通話的聊天應用程式
- 提供您一對一聊天及群組聊天功能
- 可以藉由「貼文串」與好友分享您的近況或是瞭解好友的最新消息
- 發布頻率：取決於用戶
- ✦ LINE直播
 - 藉由群組聊天室開**Live**直播，談論您最喜歡的產品時，可以藉此與您深入了解產品使用方法





女性 知識

女性健康「心」危機

根據衛生福利部統計，2017年女性心臟病死亡人數8,601人，為女性的第二大死因。過更年期後，女性荷爾蒙（雌激素）分泌缺乏，導致更年期障礙、自律神經失調，因而加速高血壓、腦中風、心肌梗塞等心血管疾病的發病機率。女性死於心臟疾病的總數約為乳癌加子宮頸癌的4倍，是女性朋友不容忽視的健康大敵。



※僅供內部教育使用



掌握三高「不傷心」

- 均衡飲食 - 少油、少糖、少鹽
- 規律運動 - 每週運動5天，每次30分鐘
- 體重控制
- 定期健檢 - 注意三高（高血糖、高血脂、高血壓）
- 保持心情愉快

護「心」運動，從營養開始

飲食均衡，適量全穀類食物、天天蔬果579、適量植物性蛋白質與堅果，增加膳食纖維攝取。

• Omega-3 必需脂肪酸

魚油富含長鏈Omega-3多元不飽和脂肪酸EPA與DHA，可減少LDL（壞膽固醇）與三酸甘油酯，保護心血管預防心臟病。

• 輔酶Q10 (Coenzyme Q10)

輔酶Q10是粒線體能量產生過程中不可或缺的營養素，同時也是一種強力抗氧化劑。心血管疾病與受損的粒線體功能以及氧化壓力有關，輔酶Q10能改善心肌功能，減少氧化壓力，減少相關併發症。

• 足量維生素與礦物質

維生素C與維生素E可幫助抗氧化，補充維生素B群可降低血液中的同半胱氨酸水平，有助於預防中風。有研究報告指出，缺乏維生素D時，會增加40%罹患心血管疾病的風險。鋅是抗氧化酶的必要成分，硒可以代謝脂質過氧化物，減少自由基的產生。足量鎂可預防高血壓、心血管疾病、腦中風等疾病。

• 多樣化植物營養素

研究發現綠茶多酚具有抑制血栓作用，可預防心血管疾病。植物營養素，如葡萄中的前花青素、薑黃的薑黃素皆有抗氧化作用有助於循環代謝，減少氧化壓力；另外每天食用25公克大豆蛋白有助於降低罹患心臟病的風險，而大豆中的異黃酮有益於血壓調節及保護更年期婦女心血管健康。

參考資料:

- John H Lee., Amit Prasad., Tara Kay Jarreau., James H O' Keefe., Richard Milani., Carl J Lavie. Omega-3 Fatty Acids and Cardiovascular Disease. J Marine Sci Res Development 2011; S:1.
- Del Gobbo LC., Imamura F., Wu JH., Oliveira Otto MC., Chiuve SE., Mozaffarian D. Circulating and dietary magnesium and risk of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis of prospective studies. Am J Clin Nutr. 2013 Jul;98(1):160-73.
- Mortensen SA., Rosenfeldt F., Kumar A., Dolliner P., Filipiak KJ., Pella D., Alehagen U., Steurer G., Littarru GP. The effect of coenzyme Q10 on morbidity and mortality in chronic heart failure: results from Q-SYMBIO: a randomized double-blind trial. JACC Heart Fail. 2014 Dec;2(6):641-9.
- Bijak M., Sut A., Kosiorok A., Saluk-Bijak J., Golanski J. Dual Anticoagulant/antiplatelet activity of polyphenolic grape seeds extract. Nutrients. 2019 Jan 5;11(1).
- Huang T., Chen Y., Yang B., Yang J., Wahlqvist ML., Li D. Meta-analysis of B vitamin supplementation on plasma homocysteine, cardiovascular and all-cause mortality. Clin Nutr. 2012 Aug;31(4):448-54.



極緻呵護滋潤組

滋潤不油膩，適合乾性或敏感性肌膚

產品編號：350.170301 優惠價：8,290 銷售額分數：112

淨顏調理卸妝液 / 水潤調理美顏露 / 溫和潔面乳
 水潤防曬日霜 SPF 30 / PA++ / 極緻賦活晚霜 / 全效活膚精華
 緊緻亮眼精華液 / 深層保濕緊緻面膜 2 盒

水嫩保濕清爽組

清爽無負擔，適合油性或混合性肌膚

產品編號：350.170310 優惠價：8,290 銷售額分數：112

淨顏調理卸妝液 / 水潤調理美顏露 / 泡沫潔面乳
 水潤防曬乳液 SPF 30 / PA++ / 極緻賦活晚凝膠 / 全效活膚精華
 緊緻亮眼精華液 / 深層保濕緊緻面膜 2 盒

USANA CELAVIVE® 全新套裝組合